

# PRO YEC TO HOMBRE

**CONSUMO DE SUSTANCIAS Y OTROS  
COMPORTAMIENTOS ADICTIVOS: PREVENIR E  
INTERVENIR EN EL ÁMBITO LABORAL**

## 1. PRESENTACIÓN DEL CURSO

- **Nombre:** CONSUMO DE SUSTANCIAS Y OTROS COMPORTAMIENTOS ADICTIVOS: PREVENIR E INTERVENIR EN EL ÁMBITO LABORAL
- **Fechas de realización:** 2 de octubre al 27 de noviembre de 2023
- **Tiempo estimado de dedicación:** 100 horas
- **Modalidad:** Online
- **En la Página principal del curso se presenta:**
  - **La introducción** de la acción formativa, donde se presentará brevemente la misma, así como el objetivo principal.
  - **Foro de presentación**, espacio para la presentación del alumnado.
  - **Foro de dudas técnicas**, que tendrá carácter permanente, estando disponible a lo largo de todo el desarrollo del curso con la finalidad de resolver cuestiones técnicas.
  - **Tablón de anuncios**, foro donde se comunicará cualquier cambio o incidencia relativa a este espacio formativo.
- **Módulos de contenido del curso:**
  - Módulo 1. Bases de la intervención en el consumo de alcohol, otras drogas y otros trastornos adictivos en el ámbito laboral
  - Módulo 2. Un marco para intervenir: el plan integral de intervención en el ámbito laboral
  - Módulo 3. Acciones dirigidas a la prevención del consumo de sustancias o de otras conductas potencialmente adictivas
  - Módulo 4. Acciones dirigidas a la intervención ante situaciones presentes en la empresa
  - Módulo 5. Enfoque de género en la intervención en el ámbito laboral
  - Módulo 6. Actividad Final
- **En el módulo de cierre se presenta:**
  - **Encuesta/Cuestionario de satisfacción** del curso, a través del cual se dará al alumnado la oportunidad de evaluar diferentes aspectos del curso, aportando su opinión.
  - **Diploma:** certificación de la acción formativa realizada.

- **Redes sociales:** acceso a todas las redes sociales de la Asociación Proyecto Hombre, las cuales se encuentran en la esquina superior derecha del tablero.
- **Temporalización:** Al inicio del curso, se abrirá el primer módulo de contenido y a finales de esa misma semana se realizará la apertura de su evaluación. En las siguientes semanas, se irán abriendo los restantes módulos y sus respectivas evaluaciones, manteniéndose disponibles durante el resto del curso tal y como se muestra en el siguiente cronograma:

	SEMANAS							
	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Semana 5	Semana 6	Semana 7	Semana 8
Módulo 1								
Evaluación modulo 1								
Módulo 2								
Evaluación modulo 2								
Módulo 3								
Evaluación modulo 3								
Módulo 4								
Evaluación modulo 4								
Módulo 5								
Evaluación modulo 5								
Módulo 6								
Evaluación modulo 6								
Encuesta de satisfacción								
Diploma								

- **Requisitos de certificación:** todas las evaluaciones deben ser superadas con al menos una puntuación de 5 para conseguir la certificación.
- **Tutorización:** la tutorización se llevará a cabo desde el Centro de Formación de la Asociación Proyecto Hombre. Las consultas sobre matrícula, acceso, contenido, calificaciones, etc., se podrán realizar a través del foro específico del curso o a la dirección de correo electrónico: [aulavirtual@proyectohombre.es](mailto:aulavirtual@proyectohombre.es)

## **2. OBJETIVO GENERAL**

El objetivo general de este curso es capacitar a las personas participantes de herramientas y habilidades para la prevención y/o detección de situaciones de consumo u otros comportamientos potencialmente adictivos en el ámbito laboral.

## **3. POBLACIÓN DESTINATARIA**

Está dirigido principalmente a personal técnico en prevención de riesgos laborales, así como a profesionales de los distintos departamentos con personal a su cargo y, en general, a todas aquellas personas que deseen recibir información y formación sobre el abordaje de las adicciones en el ámbito laboral.

## **4. MÓDULOS DE CONTENIDO**

El presente curso estará formado por los siguientes módulos de contenidos:

### **Módulo 1. Bases de la intervención en el consumo de alcohol, otras drogas y otros trastornos adictivos en el ámbito laboral**

En este módulo se abordarán desde una perspectiva global la fenomenología, el contexto y la situación actual del consumo de sustancias y otros trastornos adictivos y su incidencia tanto en la empresa, como en la persona y en el entorno. Para ello se conocerán los conceptos básicos sobre las sustancias y otros trastornos adictivos, así como, la labor de Proyecto Hombre, con el fin de sentar las bases de la prevención y la intervención en el ámbito laboral.

### **Módulo 2. Un marco para intervenir: el plan integral de intervención en el ámbito laboral**

La elaboración de un Plan Integral de Intervención adaptado a la realidad de cada empresa debe sustentarse en unas bases sólidas, alejadas de la improvisación y con altas dosis de rigor, que exige la implicación y participación de cuantos estamentos de cada entidad tengan algo que aportar en este sentido. Estas premisas, desarrolladas a lo largo del presente capítulo, garantizan la viabilidad de cuantas iniciativas se pongan en marcha para el tratamiento de un tema tan importante como es el de los consumos de alcohol, otras drogas o adicciones comportamentales en el ámbito laboral.

### **Módulo 3. Acciones dirigidas a la prevención del consumo de sustancias o de otras conductas potencialmente adictivas**

Se abordan diferentes estrategias y herramientas para tratar la necesaria prevención del consumo de sustancias problemático en el entorno laboral, desde la estrategia de carácter informativo, basadas en la difusión de información necesaria sobre riesgos y consecuencias, hasta planteamientos más complejos, que incluyen la modificación del contexto de modo que se potencien los factores de protección frente a los de riesgo.

### **Módulo 4. Acciones dirigidas a la intervención ante situaciones presentes en la empresa**

Se abordarán tanto, cuáles son las responsabilidades e intervenciones de los diferentes agentes que intervienen en la empresa, como a qué tipo de tratamientos pueden acudir aquellas personas que lo puedan precisar.

### **Módulo 5. Enfoque de género en la intervención en el ámbito laboral**

Si nos limitamos al porcentaje de mujeres que acuden a los centros de tratamiento de adicciones, puede parecer que no son consumidoras y que no tienen problemas con las adicciones. Las mujeres tienen problemas de adicciones, pero además suelen tener más dificultades para iniciar un proceso de recuperación y recibir ayuda.

### **Módulo 6. Actividad final**

Esta actividad consiste en el visionado de diferentes vídeos sobre situaciones que se pueden dar dentro de un entorno laboral y un cuestionario objetivo sobre estos videos.

## **5. SISTEMA DE EVALUACIÓN Y ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE**

Con el fin de consolidar los aprendizajes de los cursos online, se propone la realización de pruebas de evaluación que, junto a los recursos de apoyo, servirán para que el alumnado demuestre sus conocimientos. El sistema de evaluación se compondrá de:

### **Cuestionarios**

El alumnado deberá completar un cuestionario de evaluación por cada módulo de contenido, compuesto por 10 preguntas con 3 opciones de respuesta cada una, siendo solo una de ellas correcta y tiene un tiempo límite de 15 minutos. Una vez finalizados, se mostrará el resultado obtenido, indicando las respuestas correctas e incorrectas. Para superar el curso, el alumnado deberá obtener al menos una puntuación de 5 en cada uno de los cuestionarios de evaluación.

### **Indicadores de evaluación**

La calificación global del curso estará determinada por la media ponderada de todos los cuestionarios de evaluación. Para que esa media pueda realizarse es necesario obtener una puntuación mínima de 5 en cada una de las pruebas de evaluación.

## **6. RECURSOS DEL CURSO**

El contenido de los módulos del curso se desarrolla a partir de diferentes soportes:

- **Contenido:** desarrollo en formato virtual interactivo en la plataforma. Se facilitará un archivo en formato PDF con el desarrollo del contenido al final de la acción formativa.
- **Foros de dudas:** de resolución de dudas en relación con los contenidos tratados en cada uno de los módulos.
- **Bibliografía:** referencias bibliográficas de cada uno de los módulos.
- **Glosario:** definición de términos del contenido.
- **Biblioteca:** repositorio de documentación complementaria con posibilidad de descarga. Galería de vídeos: relacionados con la temática del curso. También se encuentran insertados en el temario.