

2022

# NEWSLETTER Nº 25

## PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

DEPARTAMENTO PRL

23/06/2022

[Suscríbete a nuestra Newsletter](#)

[Ver ediciones anteriores](#)



CONFEDERACIÓN  
REGIONAL  
DE ORGANIZACIONES  
EMPRESARIALES  
DE MURCIA



## DESTACADOS

### Abierto plazo de solicitud de subvenciones destinadas a programas que fomenten la seguridad y salud en el trabajo en la Región de Murcia

Extracto de la Orden de la titular de la Consejería de Empresa, Empleo, Universidades y Portavocía, por la que se convocan subvenciones destinadas a programas que fomenten las relaciones laborales y la seguridad y salud en el trabajo para el año 2022. Programa 4.º fomento y difusión de la prevención de riesgos laborales.

BORM Nº 141, MARTES 21 DE JUNIO DE 2022	
Apartado:	Comunidad Autónoma
Sección:	Otras Disposiciones
Anunciante:	Consejería de Empresa, Empleo, Universidades y Portavocía
Nº de Publicación:	3272

NPE: A-210622-3272

### El INSST lanza, del 20 de junio al 1 de julio, la segunda oleada de sensibilización del Plan de Choque Contra los Accidentes Mortales en el Trabajo



Durante este periodo, el Instituto publicará diferentes materiales (vídeos, folletos, etc) con recomendaciones preventivas, consejos y recomendaciones, a través de sus redes sociales, para prevenir los **accidentes por vuelco del tractor y por atrapamiento con el eje cardánico**.

### Ibermutua, primera empresa en recibir el certificado IMQ EXCELLENCE en España



---

## NOTICIAS

### Autonómica

Primeros requerimientos formales a empresas tras iniciarse las inspecciones de trabajo por calor

La Guardia Civil colabora con el Instituto de Seguridad y Salud Laboral en la prevención de la siniestralidad laboral vial

Las empresas murcianas se ponen serias con la salud mental en el trabajo

---

### Nacionales

La Inspección de Trabajo activa el Plan Especial para proteger a trabajadores y trabajadoras de los riesgos ante la exposición a las altas temperaturas

Sanidad ha puesto en marcha un Servicio para recibir los niveles de alerta por exceso de temperatura

El absentismo laboral en España marca récord en el primer trimestre del año

Publicado en el BOE, el Real Decreto 487/2022, de 21 de junio, por el que se establecen los requisitos sanitarios para la prevención y el control de la legionelosis

Mahou San Miguel lanza una iniciativa pionera en España para impulsar el bienestar de sus trabajadores

Asepeyo prestará asistencia sanitaria a los trabajadores de Renault España en su hospital de Coslada

Actualizado el Código Electrónico de Prevención de Riesgos Laborales

---

### Europeas

Robótica avanzada y automatización: retos y oportunidades para la salud y la seguridad en el trabajo

Las nuevas generaciones necesitan ayuda: llamamiento a la salud musculoesquelética en las escuelas

## Internacionales

Una App ayuda a proteger a los trabajadores de exteriores de los peligros del sol

---

## LEGISLACIÓN

### Autonómica

Extracto de la Orden de la titular de la Consejería de Empresa, Empleo, Universidades y Portavocía, por la que se convocan subvenciones destinadas a programas que fomenten las relaciones laborales y la seguridad y salud en el trabajo para el año 2022. Programa 4.º fomento y difusión de la prevención de riesgos laborales (BORM 21.06.2022 Otras Disposiciones\_Consejería de Empresa, Empleo, Universidades y Portavocía)

Extracto de la Orden de la titular de la Consejería de Empresa, Empleo, Universidades y Portavocía, por la que se convocan subvenciones destinadas a programas que fomenten las relaciones laborales y la seguridad y salud en el trabajo para el año 2022. Programa 2.º Organizaciones Empresariales (BORM 21.06.2022 Otras Disposiciones\_Consejería de Empresa, Empleo, Universidad y Portavocía)

### Nacional

Real Decreto 487/2022, de 21 de junio, por el que se establecen los requisitos sanitarios para la prevención y el control de la legionelosis (BOE 22.06.2022 Disposiciones Generales\_Ministerio de Sanidad)

Resolución de 8 de junio de 2022, del Consejo de Seguridad Nuclear, por la que se publica el Convenio con el Centro de Investigaciones Energéticas, Medioambientales y Tecnológicas, O.A., M.P., para el desarrollo de actividades de interés mutuo en materia de seguridad nuclear y protección radiológica (BOE 17.06.22 Otras Disposiciones\_Consejo de Seguridad Nuclear)

Extracto de la Resolución del General Jefe del Mando de Personal del Ejército de Tierra, de 16 de junio de 2022, por la que se convoca la concesión de ayudas para la realización de un Máster Universitario en Prevención de Riesgos Laborales para el personal del Ejército de Tierra o integrado en su estructura (BOE 18.06.2022 Anuncios\_Ministerio de Defensa)

---

## ESTADÍSTICAS

Boletín de Siniestralidad Laboral en la Región de Murcia Nº 4. Enero-Abril 2022. CROEM

---

## PUBLICACIONES DE INTERÉS

Código Electrónico\_Prevencción de Riesgos Laborales

Excesos de temperaturas - Año 2022

Cuatro técnicas para desconectar de la jornada laboral

---

## EVENTOS

Para consultar los eventos disponibles pincha en el siguiente [enlace](#).

Prevencción del

# GOLPE de CALOR

## الوقاية من ضربة الشمس

Región de Murcia

ISSI Instituto de Seguridad y Salud Laboral

+info: [www.carm.es/issl](http://www.carm.es/issl)

Teléfono de emergencias

**112**

هاتف الطوارئ

Región de Murcia

Las elevadas temperaturas que se alcanzan en la Región de Murcia durante el periodo estival hacen aconsejable que se extremen las medidas preventivas que eviten exposiciones laborales peligrosas para la salud de los trabajadores. En nuestra Región tienen particular importancia los trabajos desarrollados en los sectores de agricultura (principalmente los realizados en invernaderos, así como también los realizados al aire libre), construcción, obras públicas, etc.

### Medidas a tener en cuenta

- Conseguir un ambiente de trabajo lo más fresco y seco posible.
- Disminuir la intensidad del trabajo, sobre todo en las horas de mayor insolación, realizando descansos.
- En las pausas hay que descansar en lugares frescos y a la sombra.
- Llevar ropa lo más fresca posible.
- Beber agua de forma frecuente y en pequeñas cantidades.
- El trabajador debe estar "aclimatado" al calor.
- El trabajador tiene que conocer los síntomas de estar estresado térmicamente y las formas de combatir esta situación.
- Las patologías cardio-respiratorias, así como el exceso de peso, la edad avanzada, la ingesta de alcohol, la medicación continuada, etc., potencian el riesgo.
- Las empresas deberán extremar las medidas preventivas frente a este riesgo laboral.

### Síntomas

Los trabajadores estresados por el calor pueden presentar:

- Aceleración del pulso cardiaco.
- Fatiga fuerte y repentina, náuseas, vértigo o mareo, malestar general.
- Elevación de la temperatura corporal, superior a 40°C (síntoma grave).
- Desorientación, confusión, irritabilidad inexplicable o alteración de la conciencia (síntoma grave).
- Sudoración interrumpida (para de sudar), piel caliente y seca (síntoma grave).

### Primeros Auxilios

- Proteger a la víctima de posibles peligros a su alrededor.
- **Llamar a emergencias 112.**
- Colocar a la persona accidentada en un lugar fresco y aireado.
- Quitar las prendas innecesarias y airear a la víctima.
- Refrescar la piel del accidentado con la aplicación de compresas frías en la cabeza, empapando con agua fresca el resto del cuerpo.
- Abanicar a la víctima para bajar la temperatura de la piel.
- No intentar controlar las convulsiones del accidentado, en caso de que las tenga, para evitar que se produzcan lesiones musculares o articulares importantes.
- Colocar algún objeto blando (ropa, etc.) debajo de la cabeza de la persona accidentada.
- Si la persona está inconsciente colocarla en posición lateral de seguridad.

Grados de la temperatura elevada que se alcanzan en la Región de Murcia durante el periodo estival hacen aconsejable que se extremen las medidas preventivas que eviten exposiciones laborales peligrosas para la salud de los trabajadores. En nuestra Región tienen particular importancia los trabajos desarrollados en los sectores de agricultura (principalmente los realizados en invernaderos, así como también los realizados al aire libre), construcción, obras públicas, etc.

### Tدابیر يجب أخذها بالاعتبار

- إيجاد ظروف عمل تتميز باعتدال الحرارة وانخفاض الرطوبة.
- تقليص حدة العمل عن طريق القيام بفترات استراحة. لا سيما أثناء ساعات الحرارة المرتفعة.
- يجب قضاء فترات الاستراحة في أماكن معتدلة البرودة وفي الظل.
- ارتداء ملابس خفيفة بقدر الإمكان.
- شرب الماء بصورة متكررة وكميات صغيرة.
- يجب أن يكون العامل "متأقلمًا" مع الحرارة.
- يجب أن يكون العامل بعلم بأعراض الإجهاد الناتج عن ارتفاع الحرارة وسبل مكافحة هذا الوضع.
- الأمراض القلبية التنفسية وفقر الدم وتقدم العمر وتناول الكحول وتناول الأدوية بصورة دائمة وما إلى ذلك كلها أمور تعزز احتمالات الخطر.
- يجب على الشركات أن تحرص على تشديد التدابير الوقائية أمام هذا النوع من المخاطر المهنية.

### الأعراض

- الأعراض التي يمكن أن تبدو على العمال عند تعرضهم للحرارة المرتفعة هي كالآتي:
- عياء شديد وفجائي وغثيان ودوار أو دوخة وتوكم عام.
- ارتفاع درجة حرارة الجسم إلى حدود 40 درجة مئوية (الأعراض خطيرة).
- الارتباك والتقيح غير المبرر أو تغير الوعي (أعراض خطيرة).
- انقطاع التعرق (توقف العرق) وسخونة الجلد وجفافه (أعراض خطيرة).

### الإسعافات الأولية

- حماية الضحية من الأخطار المحتملة حوله.
- **الاتصال برقم المستعجلات 112.**
- وضع الشخص المصاب في مكان معتدل البرودة وكثير التهوية.
- نزع الملابس غير الضرورية وتهوية الضحية.
- تبريد جلد الشخص المصاب بوضع فمادات باردة على رأسه وتبليل بقية جسده بالماء البارد.
- تبريد الضحية بخفض درجة حرارة الجلد.
- عدم محاولة السيطرة على اختلاجات الشخص المصاب، إن وجدت، لتجنب الإصابة بأضرار عضلية أو مفصالية هامة.
- وضع شيء ناعم (ملابس وما إلى ذلك) تحت رأس الشخص المصاب.
- إذا كان الشخص فاقدا للوعي، يجب وضعه في وضع أمان جانبي.



Servicio de difusión respaldado por la Consejería de Empresa, Empleo, Universidades y Portavocía de la Región de Murcia a través de la Dirección General de Diálogo Social y Bienestar Laboral en el marco del programa: "Actuaciones complementarias en materia de promoción, fomento y difusión de la Prevención de Riesgos Laborales".