

DOCUMENTO DE INFORMACIÓN PREVENTIVA



Prevención en
desplazamientos
con ciclomotores y
motocicletas

FINANCIADO POR:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

CROEM
=====

Adoptar ciertas medidas de prevención es siempre fundamental a la hora de circular, pero más aún en el caso de los motoristas, ya que están más expuestos a los riesgos que los conductores de los demás vehículos.

Conducción segura en moto – Actitud preventiva:

- El **casco y la ropa de seguridad** son los mejores amigos del motorista, ya que lo protegen ante caídas y golpes, evitando quemaduras, roces o lesiones.

- Aunque pueda no parecerlo, **los trayectos que realizamos cotidianamente son los más críticos en materia de seguridad**, preste siempre atención a pesar de conocer bien el camino, y si es posible, trate de solicitar cambios periódicos de ruta para romper la monotonía.

- La **fatiga** y el **cansancio** acumulados en los turnos de trabajo aumentan considerablemente nuestro tiempo de reacción, dejándonos expuestos ante cualquier imprevisto. Por este motivo, es importante **parar a descansar** ante cualquier síntoma que haga pensar que se está demasiado cansado para conducir.

- Mantener una distancia de seguridad suficiente para reaccionar a tiempo ante cualquier “sorpresa” es fundamental para todos los conductores, pero más aún para los motoristas. Hay que tener en cuenta que, frente a las cuatro ruedas de un turismo, una moto solo tiene dos: lo que hace que **la superficie de contacto con el suelo sea mucho menor y por tanto, sea necesario más espacio para detenernos**.

- Muchos **medicamentos** producen cambios en el organismo, como falta de concentración, disminución de los reflejos, mareos, fatiga... Lea siempre el prospecto de cualquier fármaco que esté tomando, y **en caso de duda, consulte a su médico**: él sabe mejor que nadie si los compuestos que está tomando podrían alterar su capacidad para conducir.

- Circular en **una moto en perfecto estado y correctamente mantenida** reduce en gran medida el riesgo de sufrir averías o caídas, por lo que merece la pena no descuidar este punto. Aparte de las tareas de mantenimiento recomendadas por el fabricante, **es preciso revisar periódicamente el estado de las luces, los neumáticos, los frenos, los espejos y el aceite**.

- Aunque hayamos terminado la jornada laboral, **el trayecto de vuelta a casa** no está exento de peligros; muy al contrario, se trata de un momento del día en el que estamos particularmente cansados, por lo que es importante extremar las precauciones. **Hay que mantener atención a la conducción, y no relajarse hasta aparcar la motocicleta o ciclomotor correctamente**.

El presente Documento de Información Preventiva incluye link's a diferentes publicaciones que facilitan información de interés para los empresarios, responsables de prevención de las empresas y técnicos con respecto a la "Prevención en desplazamientos con ciclomotores y motocicletas".

- [Eres motorista, ¿te proteges?. \(Vídeo\)](#)
- [Seguridad vial durante el reparto en moto. \(Tríptico\)](#)
- [Consejos para trabajadores motoristas y ciclomotoristas. \(Infografía\)](#)
- [Hazte visible. \(Campaña de comunicación\)](#)
- [Guía de seguridad vial de los motoristas.](#)

FINANCIADO POR:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

CROEM
=====